

Kontakt:

www.ChristophHirsch.com
info@ChristophHirsch.com

Phone: +49 7051 167 921
Riegelackerstr. 19 , D-75365 Calw

**DAS
MINDSET MASTERY
SEMINAR
2020**



**DAS
SEMINAR**

PERSÖNLICHKEIT & SELBSTMANAGEMENT

Erfolgsfaktor: Mindset – Definiere deine mentalen Grenzen neu!

Power-Tools für ein Mehr an Glück und Erfolg im Leben!

Was macht Erfolg und Glück im Leben aus? Wir werden heute in allen Lebensbereichen mit Problemen und Herausforderungen konfrontiert, die sich noch vor zehn Jahren kaum jemand hätte vorstellen können. Der Takt der Gesellschaft scheint sich immer weiter zu beschleunigen und immer weniger Menschen fühlen sich der Geschwindigkeit des Alltags noch gewachsen. Viele Menschen leben heute ein „gefülltes Leben“ aber leider kein erfülltes Leben. Bist Du der Gestalter oder der Getriebene deines Lebens?

Das Mindset ist nicht EIN, sondern DER ENTSCHEIDENDE FAKTOR in unserem Leben. Dein Gehirn ist ein wahres Meisterstück der Evolution und steht Dir 24/7 zur Verfügung. Leider haben wir es ohne Bedienungsanleitung geliefert bekommen und die wenigsten Menschen ist klar, dass es alle deine Gefühle, all dein Denken und damit auch all dein Handeln bestimmt. Die Frage ist nur: spielt ihr im gleichen Team, oder sabotiert ihr euch gegenseitig? Lerne, die phantastischen Möglichkeiten und Fähigkeiten dieser komplexen Hochleistungsmaschine effektiv zu nutzen und auf mehr mentale Stärke und mehr Brain-Power auszurichten.

Der Termin:

2020:

23.01. bis 25.01.2020

Raum Stuttgart

(23.01. ab 18:35 Uhr: Kaminabend / Come-together; 24.+25.01. Seminartag / jeweils von 09:05 Uhr bis ca. 17:15 Uhr)

**Mindset-Mastery!
Definiere dein Leben neu!**

Deine Mehrwerte:

- ✓ **Kaminabend:** „Neuer Käse“; Was ist Erfolg? Vorstellung Referent & Teilnehmer! Mythen zum Thema Stress! „Feedback-to-go“
- ✓ **Stress:** Wie entsteht Stress? Was ist und wie wirkt Stress? Was passiert da genau in meinem Kopf? Wieso hat Stress etwas mit körperlichen und mentalen Grenzen zu tun? Wie kann ich dem allgegenwärtigen Stress anders begegnen? Wie komme ich wieder zurück in meine Energie und halte diese auf einem hohen Niveau?
- ✓ **Erfolgsfaktor: Mindset:** Wie Glaubenssätze, Verhaltensweisen und auch Ängste entstehen! Wie ich das Mindset mit den richtigen Werkzeugen verändern und optimieren kann! Power-Tools für den Alltag!
- ✓ **Brainfood & Gehirnchat:** Wie mich meine innere Stimme täglich beeinflusst und konditioniert! Welche Macht negative Gedanken haben! Wie ich meine mentale Gesundheit stärke! Smarte mentale Werkzeuge für ein besseres Gedächtnis!
- ✓ **Die Macht des Unterbewusstseins:** Warum alles im Leben Energie ist! Wieso mein Unterbewusstsein immer weiß, was gut oder schlecht für mich ist und wie ich mit diesem kommunizieren kann.
- ✓ **Zeit- und Change-Management:** Wie ich meine Zeit optimal plane und nutze! Wie gehe ich selber mit Veränderungen um und wie nehme ich Mitarbeiter erfolgreich mit?
- ✓ **Selbstmanagement:** Wie gehe ich mit mir selber um? Welche Mehrwerte „Die minimale Kontinuität“ bietet! Wie ich erfolgreich mit Angst umgehe! Wie ich meinen inneren Schweinehund zum Schweigen bringe und ich meine Persönlichkeit auf das nächste Level hebe!
- ✓ **Achtsamkeit und Lebensqualität:** Welche Stärken zeichnen Dich aus? Wie Du Deine mentale Gesundheit auch deinen Selbstwert stärkst!
- ✓ Mentale Übungen, die Dir **Zugang zu Deinen wahren Fähigkeiten** und Deiner **Intuition** bieten
- ✓ Wie Du mit dem richtigen Mindset **Grenzen sofort neu definieren** kannst.
- ✓ **Smarte mentale Werkzeuge und Techniken**, die Dich Dein wahres Potential ausschöpfen lassen und die Du sofort, schnell und einfach einsetzen kannst.

Referenzen:

Hermann Scherer (Top-Speaker & Buchautor): „Christoph Hirsch hat mich vom ersten Vortrag an begeistert. Er setzt wertvolle Impulse, inspiriert und vermittelt smarte Lösungen, die sofort umsetzbar sind.“; **Schwarzwälder Bote:** „Die Begeisterung ist ihm deutlich anzumerken“; **Birgit Brand** (Teilnehmerin): „...ein hochinteressanter, spannender und informativer Tag. Kompliment, ...für mich war das ein Tag voller Highlights. Schulnote 1.“; **Carolin Schuele** (Teilnehmerin): „...war sehr ausgewogen ... lässt sich prima umsetzen ... Schulnote 1!“; **Andreas Geiger** (Teilnehmer): „...würde mir wünschen, dass es mehr solche Veranstaltungen gibt... schade um jeden, dem es nicht möglich war zu kommen und diese Inspiration zu erfahren...“; **Isolde Reinert** (Teilnehmerin): „...danke dir für deinen super Vortrag heute und die neuen Impulse. Er hat mich zum Nachdenken animiert und mir Motivation gegeben neue Ziele zu verfolgen. Ich mag Menschen die sich mit Alltäglichem nicht zufrieden geben und mehr wollen im Leben“; **Kai Siewert** (Teilnehmer): „...kurzweilig + verständlich, toll!“; **Dieter Mayer** (Teilnehmer): „...bestes Seminar das ich jemals besucht habe, einfach top!“...

Doch glauben Sie nicht alles, was die Presse schreibt oder andere berichten - überzeugen Sie sich lieber selbst!

Kontakt:

www.ChristophHirsch.com
info@ChristophHirsch.com

Phone: +49 7051 167 921
Riegeläckerstr. 19 , D-75365 Calw

**DAS
MINDSET MASTERY
SEMINAR
2020**



PERSÖNLICHKEIT & SELBSTMANAGEMENT

STRESS 4.0 – Dein Mindset! Dein Weg! Dein Leben!

Mentale Lösungsstrategien für mehr Glück und Erfolg!

Der Termin: 2020: 23.01. bis 25.01.2020

(Donnerstag, 23.01. Beginn 18:35 Uhr ; 24.01. + 25.01. jeweils von 09:05 Uhr bis ca. 17:15 Uhr)

ANMELDUNG:

**Mindset-Mastery!
Definiere dein Leben neu!**

Vorname: _____ Nachname: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____ Email-Adresse: _____

Dein Termin: ☐ 23.-25.01.2020 – Raum Stuttgart

Unterschrift: _____

Deine Investition: **EUR 949,-**
Teilnehmerzahl: mindestens 8 / maximal 16
(jeweils zzgl. MwSt und Tagungspauschale + individuellen Übernachtungskosten)

Hinweise:

Das Seminar wird in Bild und Ton aufgezeichnet und ggfls. auch Einzelbilder aufgenommen. Mit deiner Anmeldung bist du mit diesen Aufzeichnungen und der Verwendung dieser Bilder und Aufnahmen für eine Berichterstattung oder Dokumentation (z.B. auf der Homepage, Facebook etc.) durch den Veranstalter einverstanden. Ebenso werden deine zur Verfügung gestellten persönlichen Daten (Name, Adresse, Email, Tel.Nr. etc.) gemäß den geltenden rechtlichen Bedingungen gespeichert und verwendet (z.B. DSGVO).

Ein Widerruf ist schriftlich jederzeit möglich – bitte kontaktiere hierzu Christoph Hirsch!

